



Estrategias de Orientación de la Conducta

PROACTIVO

1 PROPORCIONE EXPECTATIVAS CLARAS Y SIMPLES

Use un lenguaje simple y específico para que los niños entiendan exactamente lo que usted espera. Por ejemplo, en lugar de decir: "No tires los bloques", di: "Construimos con bloques".

2 SEA PROACTIVO(A) Y PLANIFIQUE CON ANTICIPACION

Anticípese a los momentos en que es más probable que ocurra un comportamiento disruptivo y planifique en consecuencia. Tenga actividades y experiencias listas y disponibles. Los niños que pueden pasar de una actividad a otra tienen más probabilidades de permanecer comprometidos. Pruebe una canción, un libro o un juego para jugar cuando haya demoras o cuando los niños tengan que esperar.

APOYO DEL COMPORTAMIENTO POSITIVO

3 REDIRIJA PACIENTEMENTE

Proporcione un recordatorio gentil, un toque suave o una señal predeterminada que detenga o evite que escalen los comportamientos desafiantes. Por ejemplo, cuando un niño comienza a subirse a la mesa, de palmaditas en el asiento de su silla para recordarle que se siente.

4 PROPORCIONE UNA ESTRATEGIA

Ayude a los niños a saber qué sienten y qué hacer cuando se sienten frustrados, enojados o molestos. Reconozca y valide cómo se sienten y proporcione una estrategia. "Es difícil esperar. Creo que a veces también es difícil esperar "o" Estás realmente frustrado. ¿Te gustaría pisotear los pies? ¿Qué tal un abrazo? También puedes decir lo que no está bien. "Parece que estás realmente enojado. Está bien estar enojado. No está bien golpear. No te dejaré golpear. Vayamos juntos y aquí tu puedes estar enojado".

5 ENTIENDA EL DESARROLLO DE LOS NIÑOS

Al comprender mejor cómo el comportamiento de un niño puede estar relacionado con su etapa de desarrollo, puede responder de manera positiva. Por ejemplo, podría no ser apropiado esperar que un niño pequeño entienda cómo compartir un juguete.